

Surmontez vos défis entrepreneuriaux
en apprenant de l'expérience de femmes comme vous.

Définition et objectifs

Le codéveloppement professionnel est une méthode, un processus rigoureux, qui soutient **l'échange de savoirs pratiques** dans le but **d'améliorer les pratiques ou les compétences** dans un champ professionnel. (Payette et Champagne, 1997).

Les objectifs du codéveloppement professionnel sont :

- Améliorer sa pratique professionnelle ;
- Faire partie d'un groupe d'entraide dans lequel on se sent soutenue ;
- Développer ses compétences relationnelles et sa capacité à aider et être aidée.

Ultimement, les participantes pourront profiter du dynamisme du groupe pour se mettre en action.



Vidéo de témoignage d'agricultrices ayant suivi le codéveloppement professionnel :
dimension-e.ca/codeveloppement-agricole/

Valeurs

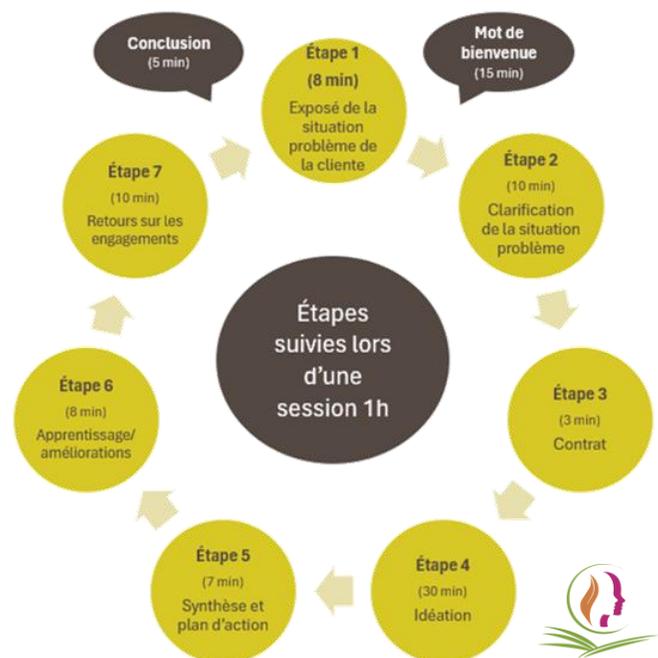
Une règle fondamentale : la **confidentialité** est la condition d'exercice indispensable qui permet aux participantes de se lancer avec authenticité dans la démarche.

Des valeurs d'engagement, d'entraide et de respect envers l'ensemble des membres du groupe. Chacune des membres du groupe signe avant le début des rencontres un code de conduite.

Méthode

Chaque membre du groupe assumera une fois le rôle de cliente, pendant que le reste du groupe se concentre sur sa situation problème en assumant le rôle de consultante.

- **La cliente** : Le groupe se concentre sur sa situation problème durant une heure.
- **Les consultantes** : Elles partagent leur expérience, leurs réflexions, leurs pistes de solution pour la situation problème et apprennent du vécu des autres.
- **La facilitatrice** : Elle s'assure du bon déroulement de la séquence et garantit le cadre des échanges.



Nos cohortes de codéveloppement professionnel

En rejoignant une cohorte de codéveloppement professionnel aux Agricultrices du Québec, vous vous engagez à être présente lors des 5 rencontres organisées : une première rencontre brise-glace (1 h 30), puis 4 rencontres de codéveloppement professionnel avec deux clientes à chaque fois (2 h 30).

Un groupe est composé de 6 à 10 agricultrices et sa composition ne change pas une fois les rencontres entamées.

Calendrier

Session d'automne 2023 :

- Cohorte 1 : Les mardis suivants à 10 h : 31 octobre, 14 novembre, 28 novembre, 12 décembre et 9 janvier

Sessions d'hiver 2024 :

- Cohorte 2 : Les mardis suivants à 19 h : 11 janvier, 25 janvier, 8 février, 22 février et 7 mars
- Cohorte 3 : Les jeudis suivants à 10 h : 16 janvier, 30 janvier, 13 février, 27 février et 12 mars
- Cohorte 4 : Les mercredis suivants à 11 h 30 : 24 janvier, 7 février, 21 février, 6 mars et 20 mars
- Cohorte 5 : Les mercredis suivants à 11 h 30 : 28 février, 13 mars, 27 mars, 10 avril et 24 avril

Inscription et tarification

L'inscription se fait sur le site web de Dimension E : dimension-e.ca/cellules-codev-2024/

Tarification :

- 250 \$ pour les membres des Agricultrices du Québec
- 450 \$ pour les non-membres

Contact

Emeline Nicolich
Agente de projets
438 518-8442
enicolich@upa.qc.ca



Dimension E est financé par la Stratégie pour les femmes en entrepreneuriat (SFE),
une initiative du gouvernement du Canada.



Innovation, Science and
Economic Development Canada

Innovation, Sciences et
Développement économique Canada

Québec