FICHE DE PRÉSENTATION

CODÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

2023 ~ 2024

Surmontez vos défis entrepreneuriaux en apprenant de l'expérience de femmes comme vous

Le codéveloppement professionnel est une méthode, un processus rigoureux, qui soutient **l'échange de savoirs pratiques** dans le but **d'améliorer les pratiques ou les compétences** dans un champ professionnel. (Payette et Champagne, 1997).

Les objectifs du codéveloppement professionnel sont :

› Améliorer sa pratique professionnelle;
› Faire partie d'un groupe d'entraide dans lequel on se sent soutenue;
› Développer ses compétences relationnelles et sa capacité à aider et être aidée.

Ultimement, les participantes pourront profiter du dynamisme du groupe pour se mettre en action.

Vidéo témoignage d'agricultrices ayant suivi le codéveloppement professionnel :
dimension-e.ca/codeveloppement-agricole/

Valeurs

Une règle fondamentale : La **confidentialité** est la condition d'exercice indispensable qui permet aux participantes de se lancer avec authenticité dans la démarche.

Des valeurs d'engagement, d'entraide et de respect envers l'ensemble des membres du groupe. Chacune des membres du groupe signe avant le début des rencontres un code de conduite.

Méthode

Chaque membre du groupe assumera une fois le rôle de cliente, pendant que le reste du groupe se concentre sur sa situation problème en assumant le rôle de consultante.

› La cliente : Le groupe se concentre sur sa situation problème durant une heure.

› Les consultantes : Elles partagent leur expérience, leurs réflexions, leurs pistes de solution pour la situation problème et apprennent du vécu des autres.

› La facilitatrice : Elle s'assure du bon déroulement de la séquence et garantit le cadre des échanges.

Étapes lors d'une session 1 h

- **ÉTAPE 1** Identification du problème (8 min)
- **ÉTAPE 2** Clarification de la situation (10 min)
- **ÉTAPE 3** Contrat (2 min)
- **ÉTAPE 4** Idéation (30 min)
- **ÉTAPE 5** Synthèse et plan d'action (7 min)
- **ÉTAPE 6** Apprentissage / Améliorations (8 min)
- **ÉTAPE 7** Retours sur les engagements (10 min)

Nos cohortes de codéveloppement professionnel

En rejoignant une cohorte de codéveloppement professionnel aux Agricultrices du Québec, vous vous engagez à être présente lors des 5 rencontres organisées : une première rencontre brise-glace (1 h 30), puis 4 rencontres de codéveloppement professionnel avec deux clientes à chaque fois (2 h 30).

Un groupe est composé de 6 à 10 agricultrices et sa composition ne change pas une fois les rencontres entamées.

Calendrier | Sessions d'hiver 2024 :

Trois cohortes seront disponibles : Informez-vous des dates !

EMELINE NICOLICH
Codéveloppement professionnel et province de l'Ontario

Inscription et tarification

250 $ pour les membres des Agricultrices du Québec

450 $ pour les non-membres

L'inscription se fait sur le site Internet de Dimension E :
dimension-e.ca/cellules-codev-2024/

DES QUESTIONS ?

514 431-3756 | dimension-e@upa.qc.ca
dimension-e.ca

Dimension E est financé par la Stratégie pour les femmes en entrepreneuriat (SFE), une initiative du gouvernement du Canada.

Innovation, Science and Economic Development Canada
Innovation, Sciences et Développement économique Canada

PROJET PORTÉ PAR :
AGRICULTRICES DU QUÉBEC